



## STÄRKE BEGINNT IM KOPF

**Liebe Sportsfreunde,**

endlich ist es wieder soweit. Vom 11.09. bis 15.09. führen wir unsere digitale Coaching-Woche durch. Anbieten werden wir die bereits bekannten Seminare zu den Themen: Ziele, Rollen und Werte. Neu dabei ist unser Habits-Seminar zum Thema Gewohnheiten. Auf unserer Webseite haben wir die spezifischen Inhalte der einzelnen Seminar für euch kurz und knapp zusammengefasst: <https://spomind.de/seminare/>



### WERTE

**Mi: 13.09.2023**  
(18:30 - 21:00 Uhr)

**Fr: 15.09.2023**  
(10:00 - 12:30 Uhr)



### ROLLEN

**Di: 12.09.2023**  
(10:00 - 12:30 Uhr)

**Do: 14.09.2023**  
(18:30 - 21:00 Uhr)



### ZIELE

**Mo: 11.09.2023**  
(18:30 - 21:00 Uhr)

**Do: 14.09.2023**  
(10:00 - 12:30 Uhr)



### HABITS

**Mo: 11.09. / Mi: 13.09.**  
(10:00 - 12:30 Uhr)

**Di: 12.09. / Fr: 15.09.**  
(18:30 - 21:00 Uhr)

### **Kostenloser Vorgeschmack gefällig?**

Am 07.09. werden wir ab 18 Uhr ein Webinar zum Thema: "Widerstandsfähigkeit im Sport" live auf YouTube streamen. Wer sich also selbst ein Bild von uns und unserer Herangehensweise machen möchte, ist hiermit offiziell eingeladen und darf gern vorbeischauen. Zum Stream gelangt ihr über den Link: <https://www.youtube.com/@spomind>

Wer schon einmal in eine Übung zu unserem Rollen-Seminar reinschnuppern möchte, dem können wir Folge 14 unseres Podcasts "Stärke beginnt im Kopf" empfehlen: <https://spomind.de/podcast/>. Hinweis: Die Episode kann separat über unseren Podcast-Player ausgewählt werden. Der Player zeigt automatisch immer die neueste Episode zuerst an.